

BULLETIN D'INSCRIPTION 2021-2022

RESPONSABLE DE L'INSCRIPTION

- Je suis un agent en activité ou retraité, ou un adulte extérieur qui renouvelle une adhésion
 Je suis un adulte extérieur →
 Nom, prénom, service du parrain :

Nom, prénom : Date de naissance :

Adresse : Courriel :

Téléphone : Service :

Employeur/collectivité :

Qui contacter en cas d'urgence ?

J'INSCRIS : MOI, CONJOINT OU ENFANT(S)

Nom, prénom	Date de naissance	Sport(s) pratiqué(s)	Adh.	Fonct.

J'ai lu et accepte le règlement disponible sur le site de l'association www.asmb.bzh Date : Signature :

TARIFS

**Pour tous,
une ADHESION
Réduction spéciale
crise sanitaire**
Mineur ~~30 €~~ > 25 €
Majeur ~~45 €~~ > 40 €



DES FRAIS DE FONCTIONNEMENT

Aquagym	65€ > 50€
Cardio combat	65€ > 50€
Course à pied	(tarif en septembre)
Golf	20€ > 10€
Musculation	55€ > 40€
Natation adulte	65€ > 50€
Natation enfant	40€ > 25€
Natation synchronisée	80€ > 65€
Pilates	65€ > 50€
Stand Up Paddle-Kayak	(contacter L'ASMB)
Tir	(contacter le responsable)
Voile	105€ > 90€
Yoga	105€ > 90€

La grille tarifaire pour les extérieurs est accessible sur le site de l'association : www.asmb.bzh

LE PAIEMENT

par chèque, espèces, carte bleue, chèque ANCV, coupon SPORT ANCV ou paiement en ligne sécurisé

LES AIDES

Pour vos enfants :

contacter le COS pour bénéficier de COUPONS SPORT ANCV.

Pour les adultes inscrits au COS :

suite à votre inscription à l'ASMB, le COS vous reverse une aide de 10 euros sur votre compte bancaire.

Maquette et impression - service reprographie de Brest métropole

SAISON 2021-2022

Aquagym
Badminton
Cardio combat
Course à pied
Foot en salle
Golf

Multisports
Musculation
Natation enfants
Natation adultes
Natation synchronisée
Pétanque

Stand Up Paddle-Kayak
Tennis
Tennis de table
Tir
Voile légère
Voile habitable
Yoga

**PLUS SIMPLE,
PLUS RAPIDE,
PRIVILÉGIÉ**

**INSCRIPTION
ET PAIEMENT
EN LIGNE**

via le site
www.asmb.bzh

Également sur le site
tous les détails
concernant nos activités

L'ASMB est accessible
aux retraités Brest métropole

26 rue Camille Desmoulins
29200 Brest - 02.98.33.59.20
asmb@brest-metropole.fr
www.asmb.bzh
www.facebook.com/asmb/



ASMB
ASSOCIATION SPORTIVE
METROPOLITAINE BRESTOISE

Également :

Stages multisports,
challenges inter services,
base nautique after-
work, participation à des
courses-raïd, etc..

SPORTS D'ENTRETIEN

PILATES A +16

Lundi à 12h30

CCAS - 40 rue Jules Ferry à Brest
ccas-direction@ccas-brest.fr • 02 98 00 83 60

Mardi à 12h45

Salle B10 - hôtel de Métropole
valerie.denis@brest-metropole.fr • 06 08 55 11 77

Jeudi à 12h15 - Direction des espaces verts kergaradec
espaces-verts@brest-metropole.fr

Jeudi à 12h30

Salle B10 - hôtel de Métropole
valerie.denis@brest-metropole.fr • 06 08 55 11 77

Vendredi 11h30 ou 12h30

Médiathèque des Capucins
cecile.robert@mairie-brest.fr

MUSCULATION A

Pratique libre

Le midi, fin de journée et samedi matin

Gymnase de Kerallan
asmb@brest-metropole.fr • 02 98 33 59 20

YOGA A

Vendredi à 12h30 - Salle du PL Guérin

asmb@brest-metropole.fr • 02 98 33 59 20

CARDIO COMBAT A +16

Lundi à 17h45

Gymnase Tissot - rue Commandant Tissot à Brest
asmb@brest-metropole.fr • 02 98 33 59 20

SPORTS AQUATIQUES

Séances d'initiation et perfectionnement

AQUAGYM A +16

Samedi 12h ou 12h45 et mercredi 12h15 - Piscine Foch

NATATION ENFANTS E/7a +16

Samedi à 9h45, 10h30 ou 11h15 - Piscine Foch

fanny.dreves@brest-metropole.fr • 02 98 33 54 81

NATATION ADULTE A +16

Lundi et Jeudi 12h15 ou 13h - Piscine Recouvrance

Lundi à 20h45 - Piscine de Kerhallet

geraldine.cariou@brest-metropole.fr • 06 87 46 51 16

NATATION SYNCHRONISÉE E/9a +16 A

Samedi entre 11h et 14h - Piscine Foch

Contact Sports Aquatiques :

asmb@brest-metropole.fr • 02 98 33 59 20

SPORTS COLLECTIFS

FOOTBALL EN SALLE A +16

Foot en salle à 5 FSGT

Matchs de championnat en soirée en semaine

asmb@brest-metropole.fr • 02 98 33 59 20

PÉTANQUE A +16

Entraînements et championnat FSGT

Boulodromes de Gouesnou et de Brest Keredern

Loisir et entraînement : 18h à 20h en septembre

Compétition : 19h à partir d'octobre

jose.freitas29200@gmail.com • 06 42 54 95 51

MULTISPORTS A +16 P/E

Lundi à 20h15 - Gymnase de Lanroze

Ambiance et convivialité au programme

Christophe LE BRAS • 06 95 78 78 72

SPORTS NAUTIQUES

SECTION VOILE A

(légère, croisière, régates)

VOILE LÉGÈRE

Le samedi et dimanche matin.

Sorties le mercredi soir de mai à septembre.

Formation d'initiation possible.

Centre nautique du Moulin Blanc

julien.sichler@brest-metropole.fr • 02 98 34 30 41

VOILE HABITABLE REGATE

Tous niveaux, entraînements

et régates en J80 et autres

helene.triboy@brest-metropole.fr • 06 24 37 75 67

VOILE HABITABLE CROISIERE

À la journée ou sur plusieurs jours

julien_le_gall@hotmail.com

BASE NAUTIQUE AFTER WORK

Au printemps 2022 - 18h 20h

Découvertes et stages nautiques

asmb@brest-metropole.fr

STAND UP PADDLE - KAYAK A

Section pagaie au printemps/été 2022

et sessions découvertes au cours de l'année

asmb@brest-metropole.fr • 02 98 33 59 20

SPORTS INDIVIDUELS

BADMINTON A +16 P/E

Lundi à 20h et jeudi à 20h30 - Gymnase Jacquard

quentin.chiron1@brest-metropole.fr • 06 66 06 96 07

GOLF A

Initiation, entraînement, parcours 6 trous

Mercredi de 17h à 20h

Jeudi de 12h à 13h30

Terrain de la Marine à côté du SHOM

Pour les licenciés FFG, participation
au championnat golf entreprises Bretagne.

Yannick GUILLERM • 02 98 00 84 36

COURSE À PIED A +16

Entraînement avec coach

et participation groupées aux courses

Mardi à 12h15

Piste du petit kerzu ou moulin blanc

erwan.beaugendre@brest-metropole.fr • 02 98 33 50 93

et anne-helene.cariou@brest-metropole.fr • 02 98 33 53 00

TENNIS A +16 P/E

Entraînements

Lundi à 18h - Gymnase du Petit Kerzu

Championnats par équipe FSGT

ou FFT inter-entreprises

Mardi à 19h - Gymnase de la marine

Tennis FFT

lenaic.blandin@mairie-brest.fr • 06 95 55 54 23

Tennis FSGT

Jérôme Bénard • 06 84 18 66 48

TENNIS DE TABLE A +16 P/E

Jeu libre et participation au championnat

par équipe mixte FSGT

Jeudi à 20h30 et dimanche à 10h -

Gymnase Buisson

Jean Claude MORLON • 06 84 19 61 83

TIR A

Tir sportif, gros calibre, tir 4.5 plomb

Stand Port de Commerce de Brest

Stéphane LE LANN • 06 28 04 64 19

A Adultes +16 + 16 ans P/E Parents/Enfants E/7a Enfants à partir de 7 ans E/9a Enfants à partir de 9 ans