

VOTRE DOSSIER COMPLET

Le règlement = adhésion(s) + les frais de fonctionnement

Lors de votre inscription, vous devrez répondre à un questionnaire de santé (pour mineurs et majeurs).

Si vous répondez oui à au moins une des questions vous devrez nous fournir un certificat médical qui définit les activités que vous pouvez pratiquer au sein de l'ASMB.

Pour certaines activités, le certificat médical est obligatoire, vous devrez le fournir à votre responsable de section et/ou lors de vos inscriptions aux compétitions sportives.

Pour toutes informations complémentaires, consultez notre site web.

Attention, les places sont limitées dans les sections suivantes : cardio combat, multisports, padel, certain créneaux de pilates, renforcement musculaire, yoga. Réservez vite votre place !

LES AIDES

Pour vos enfants :

Contactez le COS pour bénéficier de COUPONS SPORT ANCV.

Pour les adultes inscrits au COS :

Suite à votre inscription à l'ASMB, le COS vous reverse une aide de 20 € pour les agents actifs et 10 € pour les conjoint(e)s sur votre compte bancaire si votre dossier COS est à jour.

LE PAIEMENT

Par chèque, espèces, chèque ANCV, coupon SPORT ANCV ou paiement en ligne sécurisé.

Inscription en ligne ou par voie postale ou à l'accueil de l'ASMB.

TARIFS

Pour tous,
une **ADHÉSION**

Mineur 25 €

Majeur 40 €



DES FRAIS DE FONCTIONNEMENT

• Aquagym	75€
• Badminton	10€
• Cardio combat	75€
• Course à pied	20 €
• Fit' Dance	75 €
• Golf	45 €
• Méditation	75 €
• Multisports	10 €
• Musculation	40 €
• Natation adulte	75 €
• Natation enfants - ados	50 €
• Padel	10 €
• Pétanque	10 €
• Pilates	75 €
• Renforcement musculaire	75 €
• Tennis	10 €
• Tennis de table	10 €
• Tir	145 €
• Voile	125 €
• West Coast Swing	95 €
• Yoga	95 €

La grille tarifaire pour les extérieurs est accessible sur le site de l'association

asmbrest.sportsregions.fr



SAISON

2025
2026

Egalement :

Jeux Métropolympiques 2026,
Sors de ta boîte,
Challenges inter services,
Challenge des mairies voile,
Fête de la natation

PLUS SIMPLE, PLUS RAPIDE, PRIVILÉGIEZ
L'INSCRIPTION EN LIGNE

Paiement + questionnaire de santé VIA LE SITE

ASMBREST.SPORTSREGIONS.FR

L'ASMB est ouverte prioritairement au personnel de Brest métropole et des communes associées ainsi qu'à leurs ayants droits (enfants, conjoints) et aux retraités.

ASMB - 26 rue Camille Desmoulins - 29200 Brest
02 98 33 59 20 - asmb@brest-metropole.fr



FORME - SANTE - BIEN ÊTRE

CARDIO COMBAT **A** +16

Lundi à 17H45 - Gymnase Tissot
christelle.bleunven@brest-metropole.fr

MÉDITATION **A** +16

Jeudi à 18h - Salle de motricité de l'école maternelle de Kerichen
marie-christine.briatte@mairie-brest.fr

MUSCULATION **A**

Pratique libre du lundi au vendredi le midi ou le soir, le samedi et dimanche matin et soir
Salle de musculation du gymnase de Kerallan
jonathan.kerhornou@brest-metropole.fr

PILATES **A** +16

- . Lundi à 12h30 - CCAS - 40, rue Jules Ferry, Brest
valerie.picolo@ccas-brest.fr
- . Mardi à 12h20 - Maison de l'enfance du Relecq Kerhuon
stephanie.peden@mairie-relecq-kerhuon.fr
- . Mardi à 12h45 - Salle B10 - Hôtel de métropole
valerie.denis@brest-metropole.fr • 06 08 55 11 77
- . Jeudi à 12h15 - Direction Espaces verts à Kergaradec
espaces-verts@brest-metropole.fr
- . Jeudi à 12h30 - Centre social de Keredern «Les amarres»
anne.kerouanton@mairie-brest.fr
- . Jeudi à 12h30 - Salle B10 - Hôtel de métropole
valerie.denis@brest-metropole.fr • 06 08 55 11 77
- . Vendredi 11h30-12h30 et 12h30-13h30
Médiathèque des Capucins - cecile.robert@mairie-brest.fr

RENFORCEMENT MUSCULAIRE **A**

Lundi à 12h30-13h15 - Salle B10 - Hôtel de métropole
pauline.dolou@brest-metropole.fr

YOGA **A** +16

Vendredi 12h15-13h15 - Salle du PL Guérin
margaux.le-henaff@brest-metropole.fr

FIT' DANCE **A** +16

Vendredi 12h30-13h15 - Gymnase Algésiras en centre ville
carole.chanson@brest-metropole.fr
katia.belghit@brest-metropole.fr

SPORTS AQUATIQUES

AQUAGYM **A** +16

Mercredi à 12h15 et samedi à 12h ou 12h45 - Piscine Foch
christelle.grinsard@brest-metropole.fr

NATATION ADULTE **A**

Lundi et jeudi 12h15 ou 13h - Piscine Recouvrance
Lundi à 20h45 - Piscine Kerhallet
guillaume.chevalier@brest-metropole.fr
serge.le-bot@brest-metropole.fr

NATATION ENFANT ET ADO **E/6a**

Samedi matin (3 créneaux entre 9h30 et 12h) - Piscine Foch
tanguy.le-floch@brest-metropole.fr
emilie.koehl@brest-metropole.fr

Seances d'initiation et perfectionnement
Multisports aquatique à partir de 10 ans

SPORTS COLLECTIFS

MULTISPORTS **A**

Lundi à 20h - Gymnase de Lanroze
Ambiance et convivialité au programme
mikael.queau@brest-metropole.fr • 07 83 83 28 71

PADEL **A**

Entraînement, jeu libre
Lundi et vendredi 12h-14h - au TCB à Keredern
loic.thomas@ccas-brest.fr • 06 33 31 73 21

PETANQUE **A** +16

Entraînement et championnat FSGT
Boulodrome de Gouesnou et de Brest Keredern
Loisirs et entraînements : 18h à 20h en septembre
Compétition : 19h à partir d'octobre
jose.freitas29200@gmail.com

WEST COAST SWING **A** +16

Apprentissage et perfectionnement
Lundi soir (horaires et lieu à confirmer début juillet)
Jeudi 12h15 - 13h30 - 4ème année PL Guérin
Informations complémentaires sur notre site.
gwenn.jade@mairie-brest.fr

SPORTS NAUTIQUES

SECTION VOILE (CROISIÈRE, LÉGÈRE, RÉGATE) **A**

christophe.dubois@brest-metropole.fr
. VOILE HABITABLE CROISIÈRE
A la journée ou sur plusieurs jours
julien.le-gall@mairie-relecq-kerhuon.fr
. VOILE LÉGÈRE
Samedi et dimanche matin
Sorties le mercredi soir de mai à septembre
Formation d'initiation possible
Centre nautique du Moulin Blanc
julien.sichler@brest-metropole.fr
. VOILE HABITABLE REGATE
Tous niveaux, entraînements et régates

A adulte

+16 + 16 ans accompagné d'un parent

E/6a enfants à partir de 6 ans

SPORTS INDIVIDUELS

BADMINTON **A** +16

Entraînement et jeu libre
Lundi à 20 h - Gymnase Foch
Jeudi à 20h30 - Gymnase Jacquard
quentin.chiron1@brest-metropole.fr • 06 66 06 96 07

COURSE À PIED **A**

Entraînements tous les mardis et jeudis
à 12h15 - Gymnase Foch
Une participation à une grande course dans l'année
erwan.beaugendre@brest-metropole.fr • 02 98 33 50 93
anne-helene.cariou@brest-metropole.fr • 02 98 33 53 00

GOLF **A**

Initiation, entraînement, parcours 6 trous
Mercredi de 17h à 20h
Jeudi de 12h à 13h30
Terrain de la marine à côté du SHOM
Pour les licenciés FFG, participation au championnat golf
entreprises Bretagne
yannick.guillerm@mairie-brest.fr • 02 98 00 84 36
daniel.joncqueur@brest-metropole.fr • 02 98 33 55 43

TENNIS **A** +16

. FSGT : Entraînements le lundi à 18h
au gymnase du petit Kerzu et matchs en semaine en soirée
. INTER-ENTREPRISE : matchs en semaine en soirée
au gymnase de la marine
Tennis FFT : lenaic.blandin@mairie-brest.fr • 06 95 55 54 23
Tennis FSGT : Jérôme Bénard • 06 84 18 66 48

TENNIS DE TABLE **A** +16

Jeu libre et participation au championnat par équipe mixte
FSGT :
Jeudi à 20h30 et dimanche à 10h - Gymnase Buisson
Jean-Claude MORLON • 06 84 19 61 83

TIR **A**

Tir sportif, gros calibre, tir 4. plomb
Stand Port de Commerce de Brest
Stéphane Le Lann • 06 28 04 64 19

ASMB

26 rue Camille Desmoulins - 29200 Brest
02 98 33 59 20 - asmb@brest-metropole.fr
asmbrest.sportsregions.fr

