

VOTRE DOSSIER COMPLET

Le règlement = adhésion(s) + les frais de fonctionnement

Lors de votre inscription, vous devrez répondre à un questionnaire de santé (pour mineurs et majeurs).

Si vous répondez oui à au moins une des questions vous devrez nous fournir un certificat médical qui définit les activités que vous pouvez pratiquer au sein de l'ASMB.

Pour certaines activités, le certificat médical est obligatoire, vous devrez le fournir à votre responsable de section et/ou lors de vos inscriptions aux compétitions sportives.

Pour toutes informations complémentaires, consultez notre site web.

Attention, les places sont limitées dans les sections suivantes : cardio combat, multisports, padel, certain créneaux de pilates, renforcement musculaire, yoga. Réservez vite votre place !

LES AIDES

Pour vos enfants :

Contactez le COS pour bénéficier de COUPONS SPORT ANCV.

Pour les adultes inscrits au COS :

Suite à votre inscription à l'ASMB, le COS vous reverse une aide de 20 € pour les agents actifs et 10 € pour les conjoint(e)s sur votre compte bancaire si votre dossier COS est à jour.

LE PAIEMENT

Par chèque, espèces, chèque ANCV, coupon SPORT ANCV ou paiement en ligne sécurisé.

Inscription en ligne ou par voie postale ou à l'accueil de l'ASMB.

TARIFS

Pour tous,
une **ADHÉSION**

Mineur 25 €

Majeur 40 €



DES FRAIS DE FONCTIONNEMENT

• Badminton	10€
• Cardio combat	75€
• Course à pied	20 €
• Fit' Dance	75 €
• Golf	45 €
• Gym douce	75 €
• Méditation	75 €
• Multisports	10 €
• Musculation	40 €
• Natation adulte	75 €
• Natation enfants - ados	50 €
• Padel	10 €
• Pétanque	10 €
• Pilates	75 €
• Renforcement musculaire	75 €
• Tennis	10 €
• Tennis de table	10 €
• Tir	155 €
• Voile	125 €
• West Coast Swing	100 €
• Yoga	95 €

La grille tarifaire pour les extérieurs est accessible sur le site de l'association

asmbrest.sportsregions.fr

Badminton
Cardio combat
Course à pied
Fit'dance
Golf

Gym douce
Méditation
Multisports
Musculation

Natation enfants
Natation adultes

Padel
Pétanque
Pilates

Renforcement musculaire
Tennis
Tennis de table

Tir
Voile habitable
Voile légère
West Coast Swing
Yoga



SAISON

2026
2027

Egalement :

Jeux Métropolitains 2027
Initiations découvertes
Challenges inter-services
Challenge des mairies voile
Fête de la natation

PLUS SIMPLE, PLUS RAPIDE, PRIVILÉGIEZ
L'INSCRIPTION EN LIGNE

Païement + questionnaire de santé VIA LE SITE

ASMBREST.SPORTSREGIONS.FR

L'ASMB est ouverte prioritairement au personnel de Brest métropole et des communes associées ainsi qu'à leurs ayants droits (enfants, conjoints) et aux retraités.

ASMB - 26 rue Camille Desmoulins - 29200 Brest
02 98 33 59 20 - asmb@brest-metropole.fr



asmb



asmbbrest1136

SPORTS INDIVIDUELS

BADMINTON A +16

Entraînement et jeu libre

Lundi à 20 h - Gymnase Foch

Jeudi à 20h30 - Gymnase Jacquard

quentin.chiron1@brest-metropole.fr • 06 66 06 96 07

COURSE À PIED A

Entraînements tous les mardis et jeudis

à 12h15 - Gymnase Foch

Participation à une ou plusieurs courses dans l'année

erwan.beaugendre@brest-metropole.fr • 02 98 33 50 93

florian.grain@brest-metropole.fr • 02 98 33 54 90

GOLF A

Initiation, entraînement, parcours 6 trous

Mercredi de 17h à 20h et Jeudi de 12h à 13h30

Terrain de la marine à côté du SHOM

Pour les licenciés FFG, participation au championnat

Golf Entreprises Bretagne

yannick.guillerm@mairie-brest.fr • 02 98 00 84 36

daniel.joncqueur@brest-metropole.fr • 02 98 33 55 43

TENNIS A +16

. FSGT : Entraînements le lundi à 18h

au gymnase du petit Kerzu et matchs en semaine en soirée

. INTER-ENTREPRISE : matchs en semaine en soirée

au gymnase de la marine

FFT : lenaic.blandin@mairie-brest.fr • 06 95 55 54 23

FSGT : Jérôme Bénard • 06 84 18 66 48

TENNIS DE TABLE A +16

Jeu libre et participation au championnat par équipe mixte FSGT :

Jeudi à 20h30 et dimanche à 10h - Gymnase Buisson

Jean-Claude MORLON • 06 84 19 61 83

TIR A

Tir sportif, gros calibre, tir 4. plomb -

Stand Port de Commerce de Brest

Stéphane Le Lann • 06 28 04 64 19

SPORTS NAUTIQUES

SECTION VOILE (CROISIÈRE, LÉGÈRE, RÉGATE) A

christophe.dubois@brest-metropole.fr

. VOILE HABITABLE CROISIÈRE

A la journée ou sur plusieurs jours

Julien.le-gall@mairie-relecq-kerhuon.fr

. VOILE LÉGÈRE

Samedi et dimanche matin

Sorties le mercredi soir de mai à septembre

Formation d'initiation possible - Centre nautique du Moulin Blanc

julien.sichler@brest-metropole.fr

. VOILE HABITABLE REGATE

Tous niveaux, entraînements et régates

SPORTS COLLECTIFS

MULTISPORTS A

Lundi à 20h - Gymnase de Lanroze

Ambiance et convivialité au programme

mikael.queau@brest-metropole.fr • 07 83 83 28 71

PADEL A

Entraînement, jeu libre

Lundi et jeudi 12h-14h - au TCB à Keredern

loic.thomas@ccas-brest.fr • 06 33 31 73 21

PETANQUE A +16

Entraînement et championnat FSGT -

Boulodrome de Gouesnou et de Brest Keredern

Loisirs et entraînements : 18h à 20h en septembre

Compétition : 19h à partir d'octobre

jose.freitas29200@gmail.com

WEST COAST SWING A +16

Cours débutant / intermédiaire / Technique

Lundi soir - Rinkla Stadium Brest

Horaires disponibles sur le site cet été

gwenn.jade@mairie-brest.fr

SPORTS AQUATIQUES

NATATION ADULTE A +16

Lundi 12h30 ou 13h10 - Piscine de Recouvrance

Mercredi à 20h45 - Piscine de Kerhallet

guillaume.chevalier@brest-metropole.fr

serge.le-bot@brest-metropole.fr

s.coud@free.fr (mercredi soir)

NATATION ENFANT ET ADO E/6a

Samedi matin (3 créneaux entre 9h et 12h) -

Piscine de Kerhallet

tanguy.le-floch@brest-metropole.fr

emilie.koehl@brest-metropole.fr

Merci de consulter les pages "Natation" et "Natation enfants" du site web afin de connaître les dates de reprise (des travaux dans les piscines impactent notre organisation) ainsi que la procédure d'inscription spécifique à la natation enfants.

A adulte E/6a enfants à partir de 6 ans

+16 + 16 ans accompagné d'un parent

FORME - SANTE - BIEN ÊTRE

CARDIO COMBAT A +16

Lundi à 17h45 - Gymnase Tissot

christelle.bleunven@brest-metropole.fr

MÉDITATION A +16

Jeudi à 18h - Salle de motricité de l'école Simone Veil en centre-ville

marie-christine.briatte@mairie-brest.fr

MUSCULATION A

Pratique libre du lundi au vendredi le midi ou le soir, le samedi et dimanche matin et soir -

Salle de musculation du gymnase de Kerallan

jonathan.kerhornou@gmail.com

PILATES A +16

. Lundi à 12h30 - CCAS - 40, rue Jules Ferry, Brest

valerie.picolo@ccas-brest.fr

. Mardi à 12h20 - Maison de l'enfance du Relecq-Kerhuon

stephanie.peden@mairie-relecq-kerhuon.fr

. Mardi à 12h45 - Salle B10 - Hôtel de métropole

valerie.denis@brest-metropole.fr • 06 08 55 11 77

. Jeudi à 12h15 - Direction Espaces verts à Kergaradec

espaces-verts@brest-metropole.fr

. Jeudi à 12h30 - Centre social de Keredern «Les amarres»

anne.kerouanton@mairie-brest.fr

. Jeudi à 12h30 - Salle B10 - Hôtel de métropole

valerie.denis@brest-metropole.fr • 06 08 55 11 77

. Vendredi 11h30 - 12h30 et 12h30-13h30 -

Médiathèque des Capucins

cecile.robert@mairie-brest.fr

RENFORCEMENT MUSCULAIRE A

Lundi à 12h30-13h15 - Salle B10 - Hôtel de métropole

pauline.dolou@brest-metropole.fr

YOGA A +16

Vendredi 12h15-13h15 - Salle du PL Guérin

asmb@brest-metropole.fr

FIT' DANCE A +16

Vendredi 12h30-13h15 - Gymnase Algésiras en centre ville

carole.chanson@brest-metropole.fr

katia.belghit@brest-metropole.fr

GYM DOUCE A +16

jeudi 12h30-13h15 - PL Guérin

asmb@brest-metropole.fr

Cette activité remplace l'aquagym

Activité
à confirmer
pendant l'été